



HORARIOS



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

HORARIOS 2020



INDOOR CYCLING

De Mañana:

Martes y Jueves de 07:00 a 08:00

Martes y Jueves de 08:00 a 09:00

Al Mediodía:

Lunes, Miércoles y Viernes de 12:30 a 13:30

De Tarde:

Lunes a Viernes de 19:00 a 20:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

De Mañana:

Lunes, Miércoles y Viernes de 07:00 a 08:00

Lunes, Miércoles y Viernes de 08:00 a 09:00

Al Mediodía:

Martes, Miércoles y Jueves de 12:00 a 13:00

De Tarde:

Lunes a Viernes de 20:00 a 21:00

ZUMBA

Martes y Jueves de 18:00 a 19:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

HORARIOS 2020



ENTRENAMIENTO Y REHABILITACION

Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00

Hidroterapia:

Viernes de 19:15 a 20:15

SALA DE MUSCULACION

Lunes a Viernes de 07:00 a 22:00

Sábados de 08:00 a 20:00

JUDO

Niños:

Martes y Jueves de 18:30 a 19:30

Adultos:

Martes y Jueves de 20:00 a 22:00

YOGA

Martes y Jueves de 09:00 a 10:00

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

PISCINA 2020



PRE ESCOLARES

Lunes, Miércoles y Viernes de 16:45 a 17:15

ESCOLARES

Lunes a Viernes de 17:00 a 17:45

Lunes a Viernes de 18:00 a 18:45

Lunes a Viernes de 19:00 a 19:45

ADULTOS

Entrenamiento:

Lunes a Viernes de 08:00 a 09:30

Enseñanza:

Lunes, Miércoles y Viernes de 19:00 a 19:45

PLANTEL MASTER

Lunes a Jueves de 19:00 a 20:30

Viernes de 20:00 a 21:30

Sábados de 12:00 a 13:30

WATERPOLO

Martes y Jueves de 20:30 a 22:30



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

BASQUET 2020



PRE MINI (HASTA 2009)

Lunes, Miércoles y Viernes de 17:45 a 18:45

MINI (2008)

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:45 a 19:45

Físico: Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 18:45

PRE INFANTILES (2007)

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:45 a 19:45

Físico: Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 18:45

ESCUELITA DE BASQUET

Martes y Jueves de 17:00 a 18:00

INFANTILES (2005 Y 2006)

Lunes de 17:00 a 18:00

Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 17:00 a 18:30

Físico:

Martes, Miércoles y Viernes de 18:30 a 19:30



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

BASQUET 2020



CADETES 1ER AÑO (2004)

Lunes de 17:00 a 18:00

Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 17:00 a 18:30

Físico:

Martes, Miércoles y Viernes de 18:30 a 19:30

CADETES 2DO AÑO (2003)

Lunes de 17:00 a 18:00

Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 18:30 a 20:00

Físico:

Martes, Miércoles y Viernes de 17:30 a 18:30

JUVENILES (2001 Y 2002)

Lunes de 17:00 a 18:00

Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 18:30 a 20:00

Físico:

Martes, Miércoles y Viernes de 17:30 a 18:30

BASQUET UNIVERSITARIO

Martes y Jueves de 20:00 a 21:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

BASQUET FEMENINO



ESCUELITA

Martes y Jueves de 18:00 a 19:00

U14

Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00

Jueves y Viernes de 19:00 a 20:00

U16

Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00

Viernes de 20:00 a 21:00

U19

Martes de 19:00 a 20:00

Miércoles y Viernes de 20:00 a 21:00

MAYORES

Lunes de 20:00 a 21:30

Martes y Jueves de 20:00 a 21:00

Viernes de 21:00 a 22:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

FÚTBOL 2020



SUB 8 (1ERO Y 2DO)

Lunes y Miércoles de 16:45 a 18:00

Natación: Miércoles de 18:00 a 18:45

SUB 10 (3ERO Y 4TO)

Martes y Jueves de 16:45 a 18:00

Natación: de 18:00 a 18:45

SUB 12 (5TO)

Martes y Miércoles de 16:45 a 18:00

Natación: de 18:00 a 18:45

SUB 12 (6TO)

Martes y Jueves de 16:45 a 18:00

Natación: de 18:00 a 18:45

SUB 14

Martes y Jueves de 17:30 a 19:00

Natación: de 16:30 a 17:15



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

FÚTBOL 2020



SUB 16 Y 18

Martes y Jueves de 18:00 a 20:00

MAYORES

Campo Deportivo:

Martes y Jueves de 20:00 a 22:00

Físico (Sede Hebraica Macabi):

Miércoles de 19:30 a 21:00

FÚTBOL SALA

Lunes, Miércoles y Viernes de 21:30 a 22:30

FÚTBOL RECREATIVO

Lunes y Viernes de 20:30 a 21:30

Lunes a Viernes de 13:30 a 14:30

FÚTBOL 7 FEMENINO

Martes y Jueves de 21:00 a 22:30

FÚTBOL SALA FEMENINO

Lunes de 20.30 a 22

Martes y Jueves de 20:00 a 21:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

GIMNASIA Y BUCEO



GIMNASIA ARTISTICA

Niñas:

Primer Horario:

Lunes, Miércoles y Viernes de 17:00 a 18:00

Segundo Horario:

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00

Plantel:

Lunes, Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00

Adultos:

Martes, Jueves y Viernes de 09:00 a 11:00

HIDROGIMNASIA

Lunes de 17:00 a 17:45

Martes y Jueves de 12:30 a 13:15

Miércoles y Viernes de 16:45 a 17:30

BUCEO

Lunes, Miércoles y Viernes de 20:30 a 22:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI

+ DEPORTES 2020



VOLLEY

Femenino Juveniles:

Martes y Jueves de 19:00 a 21:00
Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00

Femenino Mayores:

Martes y Jueves de 21:00 a 23:30

Masculino Juveniles:

Lunes, Miércoles y Viernes de 19:30 a 22:00

Masculino Mayores:

Lunes, Miércoles y Viernes de 22:00 a 23:30

HANDBALL FEMENINO

Escuelita: Lunes y Jueves de 18:00 a 19:00

Mayores: Martes y Jueves de 21:30 a 23:00

HOCKEY

Escuelita: Martes y Viernes de 18:00 a 19:00

BOXEO

Al Mediodía:

Lunes y Viernes de 12:00 a 13:30

De Noche:

Martes y Jueves de 21:00 a 22:00



HEBRAICAMACABIUY



HEBRAICA Y MACABI - URUGUAY



HMACABI